



RAUS IN DEN WALD BENEFIZ WALDBADEN

15. Juni 2025 - 18:00 bis 20:30 Uhr

Wir tauchen mit allen Sinnen in die wohltuende Atmosphäre des Waldes ein und lassen den Alltag hinter uns. Achtsames Waldbaden und Qi Gong Elemente wechseln sich ab. Mit dabei: Maria Riediger (Qi Gong Trainerin).

Treffpunkt: Parkplatz Jugendhaus Burg Feuerstein
in Ebermannstadt

Bitte mitbringen: Wetterfeste und bequeme Kleidung,
Proviant nach Bedarf, Sitzkissen

Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Person.
Die Teilnahmegebühr wird zu 100 % an das Jugendhaus Burg Feuerstein für Pflanzprojekte mit Schulklassen gespendet.

Anmeldung über rausindenwald.de oder per mail an s.appoldt@rausindenwald.de

Veranstalterin: Sibylle Appoldt von Raus in den Wald;
[@raus_in_den_wald](https://www.instagram.com/raus_in_den_wald)



Raus in den Wald

